**Nestorin ydin – löytääkö mies itsensä?!**

**19.9.2025** Käpylän työväentalo, Vipusentie 19, 00610 Helsinki

Maksuttomassa seminaarissa mietimme mikä on yhdistysten miestoiminnan ydin

**Seminaarin ohjelma** 9.00 Avaussanat
 Jussi Särkelä, EKL:n Uudenmaan piiri
 9.10 Miestoiminnan merkitys, orientoituminen päivän työskentelyyn
 Inari Juntumaa, EKL
 9.30 Mieserityisyys. Mitä se on? Miten ja mistä se löytyy?
 Tomi Timperi, Miessakit ry
10.25 Elämänkulku ja ikääntyminen
 Anu Jansson, Miina Sillanpää säätiö
11.10 Keskustelua
11.30 Maarit ja Olavi Lehtonen, laulanta ja soitanta vapaaehtoistoimintana
12.00 Lounastauko
12.45 Miesten Nestorit-toiminta EKL:ssä
 Jarkko Utriainen, EKL
13.30 Työryhmätyöskentelyä
 Kahvi
 Yhteenveto ja seminaarin päättäminen

15:30 Seminaari päättyy

Seminaariin ilmoittautumiset: jarkko.utriainen@ekl.fi / 050 436 3449

Tervetuloa mukaan!