**Nestorin ydin – löytääkö mies itsensä?!**

**19.9.2025** Käpylän työväentalo, Vipusentie 19, 00610 Helsinki

Maksuttomassa seminaarissa mietimme mikä on yhdistysten miestoiminnan ydin

**Seminaarin ohjelma** 9.00 Avaussanat  
 Jussi Särkelä, EKL:n Uudenmaan piiri  
 9.10 Miestoiminnan merkitys, orientoituminen päivän työskentelyyn  
 Inari Juntumaa, EKL  
 9.30 Mieserityisyys. Mitä se on? Miten ja mistä se löytyy?  
 Tomi Timperi, Miessakit ry  
10.25 Elämänkulku ja ikääntyminen  
 Anu Jansson, Miina Sillanpää säätiö  
11.10 Keskustelua  
11.30 Maarit ja Olavi Lehtonen, laulanta ja soitanta vapaaehtoistoimintana   
12.00 Lounastauko  
12.45 Miesten Nestorit-toiminta EKL:ssä  
 Jarkko Utriainen, EKL  
13.30 Työryhmätyöskentelyä  
 Kahvi  
 Yhteenveto ja seminaarin päättäminen

15:30 Seminaari päättyy

Seminaariin ilmoittautumiset: [jarkko.utriainen@ekl.fi](mailto:jarkko.utriainen@ekl.fi) / 050 436 3449

Tervetuloa mukaan!