Hämeenlinnan Eläkkeensaajat ry

**NAISTEN JUTUT- KERHON TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2024**

Kerho kokoontui vuoden aikana yhteensä seitsemän kertaa.

Kokoontumisiin osallistui keskimäärin 15 henkilöä.

Kokoontumisissa käsiteltiin mm:ssa hyvinvointialueen asioita ja saatiin lääkeinformaatiota.

Yhdessä tapaamisessa erilaisia hyvinvointituotteita esitteli Oriflamen edustaja.

Tärkeässä roolissa tapaamisissa oli sosiaalisuus, joten keskustelimme kulloinkin esiin nousseista asioista ja jaoimme hyviä kokemuksia keskenämme.

Kerholaiset kävivät tutustumassa Naivistien näyttelyyn Iittalassa 1.7.. Mukana oli 8 henkilöä. Tällä matkalla kävimme ruokailemassa Sauvalan hyvinvointikeskuksessa.

**ISÄNTÄKERHON    TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2024**

Isäntäkerhon tarkoitus on avustaa tapahtumapaikkojen järjestelyssä.

Kuukausitapaamisissa / vuosikokouksissa tuolien ja pöytien siirtely kokoussaliin ja tarpeen mukaan emäntäkerhon avustaminen kantamuksissa ja ravintolan järjestelyssä.

Eri tapahtumissa kaikenlainen järjestely yhteistyössä ja sovitusti jotta tapahtuman puitteet saatiin kuntoon kyseisille tapahtumille.

Tapahtumien jälkeen kokous- tai tapahtumapaikkojen järjestely takaisin lähtötilanteeseen tai sovittuihin järjestelyihin.

Kerhon vetäjänä toimi Kari Takala, jäsenenä Eino Vilberg, muilta toiltaan ehtien mukana myös Juhani Alasentie ja Veijo Virtanen. Palokunnantalon tapaamisissa ja kokouksissa tuoli sekä pöytäryhmittelyn purkamisissa  useita jäseniä jotka osallistuivat tapaamisiin / kokouksiin.

Isäntäkerhon puolesta    Veijo Virtanen

**Karaokekerhon toimintakertomus vuodelta 2024**

Vuoden aikana kerho kokoontui harjoituksiin yhdistyksen toimitilaan pääsääntöisesti viikoittain tiistaina alkuillasta.

Toimitilassa on ulkopuoliset karaokelaitteet joita on käytetty harjoituksissa mutta karaokemestarin sekä ryhmän vetäjän laitteitakin on käytetty ja jouduttu karaokemestarin laitteita ”keikoilla” käyttämään.

Harjoituskertoja toimitilassa oli 31.

Eri henkilöitä kokoontumisissa kävi 17. Eri iltoina oli laulajia

5 – 11 joten laulamaan kaikki pääsi mukavasti monta kertaa. Harrastus on mukaansa tempaavaa. Yhdistyksen tapahtumissa kerhon laulajat viihdyttivät paikalla olleita muita yhdistyksen jäseniä; Kaupunginpuiston kevättapahtumassa ja pikkujouluissa Loimua-areenan ravintolassa joulukuussa karaokemestari Keijo Kopra laulatti yhteislauluja.

Mainittakoon kerhon jäsenten menestyneen kesäkuussa Aulangolla olleissa EKL:n karaokemestaruuskilpailuissa miesten sarjassa, Pentti Lähde sijoittui toiseksi ja kerhonvetäjä Martti Somerkallio neljänneksi.

Karaokekerhon puolesta Veijo Virtanen

**Yhteiskunnallisen keskustelukerhon toimintakertomus vuodelta 2024**

Kokoontumiset maanantaisin klo 12 toimitilassa ja osanottajat; 8.1 (7), 5.2 (5 ), 4.3 (5), 8.4 (6), 6.5 (4), 3.6 (9), 5.8 (4), 2.9 (5), 7.10 (3), 4.11 (5) ja 2.12 (6). Yhteensä 11 kertaa.

Osanottajahenkilöt; Alpo Salminen, Ossi Lapisto, Anna-Liisa Torvinen, Sirpa Virtanen, Mika Einiö, Ilkka Sipola, Veikko Inkinen, Hilkka Ronkainen, Kirsti Suoranta, Matti Raline, Ansa Sipola ja Veijo Virtanen.

Yhteensä 12 eri henkilöä.

Keskusteluaiheet; Alkuunsa etupäässä on lähdetty ns päivän median puheenaiheella josta keskustelu monesti on rönsyillyt todella laaja-aiheisesti paikallisissa, Hämeen, valtakunnan ja maailman aiheissa. Varsinaisia alustajia aiheisiin on myös ollut, sekä puheenjohtaja on valmistellut keskusteltavien aiheiden asioita. Pääaiheita ollut kuitenkin;

¤ Muutoksia sote, terveys ja pelastuspalveluihin vuoden aikana

¤ Kaupungin päättäjillä toukokuussa käsitelyssä olevia asioita

¤ Kanta-Hämeen keskussailaalan tilanteesta ja Assin suunnitelmia

¤ Tiedotus ikäihmisille Hämeenlinnassa

¤ Hämeenlinnan ja HVA vanhusneuvostojen toiminnoista

¤ Eduskuntavaalit

¤ Hallituksen muodostumisesta

¤ Hämeenlinnan kaupungin päätöksiä ja suunnitelmia

¤ Hyvinvointialueen valtuuston asioista

¤ Musta hallitus, kaikki muuttuu EK:n tavoitteita myötäillen

¤ Pieni raha voi olla suuri kun sen leikkaa köyhiltä

¤ Kotisairaanhoito

¤ Mihin olemme menossa maan hallituksen politiikalla

¤ Painava syy. ” Mitä SAK ja muut palkansaajien keskusjärjestöt aikovat tehdä hallituksen suunnitelmien toteuttamisen estämiseksi ”.

¤ Venäjä, Ukraina ja Suomen / Venäjän raja

¤ Putinin Venäjä

¤ Hyvinvointialue keikkalääkärit ja muut terveysalan keikkatöitä tekevät

¤ Suomen kansa suurin uhka, nykyinen maan hallitus vai Venäjä

Keskusteluaiheita on löytynyt tungokseen asti. Hyviä kesksuteluja on virinnyt ja olemme oppineet kuuntelemaan toisiamme ja esittämään omia mielipiteitämme.

Veijo Virtanen

**Historia/kirjallisuuskerhon toimintakertomus 2024**

Kerho kokoontui kevätkaudella 4 kertaa, 9.1, 13..2, 12.3 ja 9.4.2024.

Kerhoon osallistui 6 henkilöä.

Käsiteltiin Hämeenlinnan kaupunginosien historiaa kirjan Kyliä ja kortteleita pohjalta.

12.3.2024 Kirsti Suoranta esitteli diaesityksen kaunpungin merkittävistä historiallisista rakennuksista.

9.4.2024 mietittiin jatkamista enemmän kirjallisuuden parissa. Liisa Harju kertoi lukupiireistä, miten niitä muodostetaan, kuinka monta henkilöä on hyvä ryhmä. Päätettiin keskittyä pääsääntöisesti historiallisiin romaaneihin.

Syyskaudella kerhp kokoontui 3 kertaa 10.9, 10.10 ja 12.11.2024.

Kerhoon osallistui 6 henkilöä.

10.9 aloitettiin kesäkuulumisilla ja mitä kerholaiset ovat lukeeneet. Päätettiin seuraavan kerran kirjaksi Marjaana.

10.10. käsiteltiin Pirjo Tuomisen kirjaa Marjaana, joka ensimmäinen hänen kirjoittamansa romaani. Romaani on 1800-luvulta ja Tuomarikylän kartano ympäristöineen. Päätettiin seuraavan kerran kirjaski JP Koskisen Savurenkaita.

12.11 käsiteltiin JP Koskisen kirjaa Savurenkaita. Kirja sijoittu ajallisesti 1800 – 1900 lukujen taitteen molemmin puolin. Kirja sijoittuu Hämeenlinnan keskustan ja Aulangon alueille.

Päätettiin seuraavaksi kirjaksi Mauri Sariolan Ei loitsu eikä rukous.

Kerhon vetäjänä toimii Liisa Harju

Englantia keskustellen

Ryhmä kokoountuu keskiviikkoisin vetäjinään Olavi Kurjenniemi ja Seppo Jokinen

**Monitoimikerhon toimintakertomus 2024**

Monitoimikerho perustettiin helmikuussa 2024. Ensimmäinen kokoontuminen oli 28.3., 25.4., 26,9, 24.10 ja 5.12.24, joihin osallistui keskimäärin 7 henkilöä. Kerhossa on pelattu erilaisia lautapelejä, korttipelejä. Käsitelty murresanoja ja kyselty erilaisia kysymyksiä. Kerhon vetäjinä toimivat Kirsti Suoranta ja Liisa Harju.

EMÄNTÄKERHO TOIMINTAKERTOMUS 2024

Emäntäkerhon toimialueena on yhdistyksen tapahtumien

tarjoiluiden järjestäminen.

Jäsentapaamisia vuoden aikana 5 + 2

Loitsu kirppis 9.5, kahvion järjestäminen ja pitäminen.

Uusien jäsenien tapaamisia on ollut 2.

Kaupunginpuisto 23.5.

EKL:n kulttuuritapahtuma

Katajiston Lato karaoke kilpailu 5.6.

Buffetin pitäminen.

Kipinäniemi 27.8. Leena Tiesmaa luennoi,

Tanssit Idänpään torpalla 27.10, osanottajia n. 80.

Buffetin pitäminen.

Myyjäisvalmistelua 29.11.toimitilassa ja myyjäiset 30.11

keskustassa HTY:n tiloissa.

Emäntäkerho on kokoontunut 6 kertaa vuoden aikana,

lisäksi leipomiskertoja oli useampia. Mukana 5-6 henkeä.

Hämeenlinnassa 4. helmikuuta 2025

Iiris Mäkelä, emäntä

Luova kirjoittaminen

**Teekurssi, ohjaajina oli Markku Aroma ja Ulla Pullola**  
  
Kurssi kokoontui 26.1, 23.2, 26.4. Osallistujia oli 9.  
  
Kursseilla käsiteltiin Kiinan, Japanin ja Taiwanin teekulttuuria,  
teenhistoriaa, teenvalmistusta. Miten teetä voidaan käyttää  
ruuanlaitossa. Maistelimme, valmistimme ja ihmettelimme teen käyttöä eri  
kulttuureissa.

**Viinikurssin toimintakertomus 2024**  
  
Kurssin ohjaajina toimivat Markku Aroma ja Ulla Pullola  
  
19.1. Valkoiset rypäleet:  Etelä-Afrikka, Ranska x 2, Saksa x2,  
Australia = 6 viiniä. Maistelu, vertailu sekä mikä ruoka,  mikä viini.  
Osallistujia oli 14.  
  
16.2. Punaiset rypäleet: Uusi-Seelanti, Chile x 2, Italia x 2 ja Espanja  
= 6 viiniä. Maistelu, vertailu sekä mikä ruoka, mikä viini. Osallistujia  
oli 15.  
  
15.3. Rieslingit: Chile, Ranska, Itävalta ja Saksa x 3 = 6 viiniä.  
Maistelu, vertailu sekä mikä ruoka, mikä viini. Osallistujia oli 14.  
  
19.4. Kesän viinit: Uusi-Seelanti, Saksa x 3, Italia ja Australia = 6  
viiniä. Maistelu, vertailu sekä mikä ruoka, mikä viini. Osallistujia oli 13.  
  
13.9 Sieni ja viini: Ranska x 2, Uusi-Seelanti, Espanja, Italia x 2 =  
6viiniä. Maistelu, vertailu sekä mikä ruoka, mikä viini. Osallistujia  
oli 15.  
  
18.10. Kala ja viini: Ranska x 2, Italia, Australia, Saksa, Espanja = 6  
viiniä. Maistelu, vertailu sekä mikä ruoka mikä viini. Osallistujia oli 15.  
  
25.11. Valkoiset ja punaset pikkujouluviinit: Saksa, Italia, Ranska,  
Uusi-seelanti, Australia, Chile = 6 viiniä. Maistelu, vertailu mikä  
ruoka, mikä viini. Osallistujia 14.  
  
13.12. Lucia - päivä, mukana kreikkalaiskatolinen emeritus piispa Teemu.  
Hän kertoi Lucia-päivän historiaa. Keskustelimme Jouluviineistä.  
Maistelu, mikä ruoka, mikä viini. Mukana oli uuden ja vanhan maailman  
viinejä. Osallistujia oli 16.

**Pyöräkerhon toimintakertomus 2024**

Pyöräkerho kokoontui tiistaisin ajalla 7.5-27.8.2024. Kesän aikana pyöräilijöitä oli 29 henkilöä ja kilometrejä kertyi yhteensä 663. Osallistumiskertojan henkilöillä oli 1 -14 välillä. Pyöräiltiin Hämeenlinnan ympäristössä ja poikettiin matkanvarella olevaan kahvilaan. Pisimmät retket olivat Lehijärven lenkki Hattulaan ja matka Hakolan marjatilalle Janakkalaan.

Pyöräkerho järjesti pyöräily/kylpylämatkan Saarenmaalle 10-14.6.2024. Pyöräilypäivät olivat 11-13.6.2024 ja kilometrejä kertyi 119. Pyöräilijöitä matkalla oli 19 ja 8 henkilöä kylpylä matkalla.

Pyöräkerhon vetäjänä toimii Tapani Harju

**Boccia-kerhon toimintakertomus**

Boccia-kerhon vuoden 2024 kevätkausi alkoi 10.1 uimahallin liikuntatilassa ja päättyi 24.4, kokoontumisia oli 14 ja 1 Loimua Areenalla. Kävijämäärät vaihtelivat 17 ja 12 välillä.

Syyskausi aloitettiin uimahallin liikuntatilassa 4.9 ja viimeinen vuoro oli 4.12 , 14 kertaa, kävijämäärä tasaantui lähes aina 12 kävijään.

Kerholaisten kesken vallitsi hyvä henki ja mukava ilmapiiri, taidot kehittyivät, vaikka suurin osa olikin 'vanhoja tekijöitä'  ja huumoria riitti.

Boccia-kerhon vetäjä Katri Koponen

**Vesijumppa**

Vesijumpassa on kaksi ryhmää keskiviikkona klo 9. - 9.45 ja perjantaisin 14.30 – 1515.

Ryhmän ohjaajana toimii Iina Perkiö. Kevätkaudella kertoja oli 16 syyskaudella 14 osallistujia noin 35.

Lentopallo

**Petankkikerhon Tomintakertomus v.2024**

Kerho alkoi 2.5.Hämeensaaren kentällä jatkuen elokuun 30 päivään

Kokoonnuimme 17 kertaa.Osallistujia oli  parhaillaan 13 joten saimme

kaksi kenttää pelattavaksi ja vielä jäi yksi tuomari.Pelissä on kuusi pelaajaa kahdella kuulalla.Duppelissa on neljä heittäjää kolmella kuulalla

Pelaajat:Matti,Arto,Kauko,Mutas,Tarja,Katri,Seppo,Juhani,Unto,Leena

Kauko Kontio,Erkki,Seppo L

**SENIORITANSSIKURSSIN TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2024**

Senioritanssikurssi kokoontuu joka torstai Idänpään Torpalla klo 10.00-12.00 pois lukien kesä-heinä-elokuu jolloin kesäloma aika, ja Joulukuu- jolloin Joululoma. Harrastuksen kertoja oli kevät kaudella 16 kertaa ja syys kudella 14 kertaa Tanssimme kursseilta saatujen ohjeiden ja opetuksen mukaisia tansseja.Tavoitteena on pitää senioritanssi harjoitukssiin osalliistumista matalana ja saada tanssijat tuntemaan liikunnallista sekä yhdessä olon iloa. Harrastajien määrä on olut kevään ja syksyn kursseilla 11 senioritanssijaa . Esiintymisiä on ollut jonkin verran, keväällä yhdistyksen kevät tapahtumassa kaupungin puistossa 23.5 esitimme 6 senioritanssia. Yhdistyksen pikkujoulussa loimua-areenan kahviossa 12.12 esiinnyimme myös silloin oli ohjelmassa 5 esitystä. harrastajien määrään kyllä olemme kiinnittäneet huomiota jatkuvuuden kannalta. Sosiaallista yhteenkuuluvuutta pidämme yllä, pitämällällä ennen tanssin alkua n.15min rupattelu/inffo ajan. Vetäjinä pidämme yhtenä tärkeimmistä asioista pitää yhteyttä muihin sidos ryhmiin.

6.2.2025 ohjaaja Riitta Salo ja apuohjaaja Juhani Alasentie

**Kalastuskerho**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | YHTEENVETO HML:n ES:n KALAKERHON TOIMINNASTA v.2024 |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Tiistaisin** |  | **Osanottoja** |  |  | **Kaloja yht.** | **Kaloja** |
|  | **KPL** | **Aika** | **Osanottoja yht.** | **keskim/kisa** | **Naisia** | **Miehiä** | **kg** | **keskim./nenä** |
| **PILKKI** | 12 | 12.12-26.3 | 155 | 13 | 8 | 18 | 364 | 2,3 kg |
| **RANTAONKI** | 15 | 7.5-13.8 | 265 | 18 | 10 | 14 | 355 | 1,3 kg |
| **LAITURIPILKIT** | 12 | 20.8-12.11 | 186 | 16 | 7 | 12 | 196 | 1,0 kg |
| **Yhteensä** | **39** |  | **606** |  |  |  | **915** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18.2.2025 |  | Pertti Koskinen (Vetäjä) |  |  |  |  |  |  |

Voutilakeskuksen kuntosali ja uima-allas