



Jännitystä ilmassa

Syksyn ensimmäinen uutiskirjeemme lähtee jännittävien aikojen vallitessa. Hallitus sorvaa nimittäin vielä tänään kasaan maallemme talousarviota ensi vuodelle. Budjettiriihensä se aloitti eilen tiistaina.

EKL [kertoi elokuun alussa kantansa ja toiveensa](#) tähän hallituksen viimeiseen budjettiriiheen, jonka tuloksista kuulemme jotain varmasti jo tämän illan uutisissa. Talousarvioesityksen lopullinen käsittely on näillä tiedoin hallituksen ylimääräisessä raha-asiainvaliokunnassa ja valtioneuvoston yleisistunnossa 17. syyskuuta. Sen jälkeen talousarvio julkaistaan verkossa ja eduskuntamme pääsee sitä käsittelemään.

Kantojamme olemme hallitukselle kertoneet, kuten aiemminkin, [pitkin vuotta](#) koko budjetin valmisteluprosessin ajan. Saa nyt nähdä, mitä tuleman pitää.

Tältä kesältä ei aurinkoa puuttunut, toivottavasti syksynne jatkuu yhtä valoisissa merkeissä.

Erinomaista ja toimintarikasta syyskautta kaikille toivotellen

Toimiston väki

Syksyn jäsenjärjestöavustukset haettavissa

Syyskuun loppuun mennessä on haettavissa jäsenjärjestöavustukset. Avustuksia myönnetään hakemuksen perusteella mm. uusiin toimintakokeiluihin ja erillistapahtumiin, joilla tuetaan yhdistyksen toimintaa. Jäsenyhdistyksen saamat avustukset tästä potista voivat enimmillään olla 1 300 euroa. Avustuksen määrä on riippuvainen aiemmin saman vuonna saaduista avustuksista, avustettavan toiminnan laajuudesta ja vaikuttavuudesta sekä hakijan taloudellisesta tilanteesta.

Hakemuksen voi tulostaa EKL:n kotisivuilta ja siellä on myös tarkemmat hakuohjeet ;
<http://www.elakkeensaajat.fi/ekl/lomakkeet/>



Upea syysretkikohde – marraskuussa EKL:n omaan kulttuurikatselmukseen!

Joutsenon liikuntahallilla koetaan 15. marraskuuta monipuolinen ja iloa tuottava iltapäivä, kun eläkkeensaajat ympäri Suomen valloittavat estradin! Päivän ohjelmisto koostuu laulusta ja musiikista, sketseistä, lausunnasta ja tanssista. Tilaisuuden juontaa Kansanradiosta tuttu toimittaja **Jukka Arvassalo** ja tervehdysään lausuu kansanedustaja **Anneli Kiljunen**.

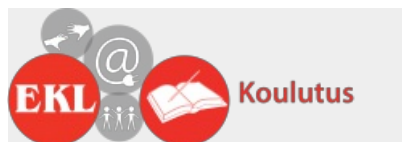
Kerätkää porukka ja lähtekää mukaan vaikka isommallakin kannustusjoukolla! Joutsenon liikuntahallilla tila ei lopu kesken, katsomopaikkoja riittää 300 katsojalle. Nälkäkään ei pääse yllättämään, tarjolla on maistuva keittolounas edulliseen 7 euron ennakkohintaan, kun teette ruokalippujen tilaukset 10.9.–10.10. välisenä aikana.

Lisätietoja [täältä](#) tai Marja Raitoharjulta, p. 040 4506565, marja.raitoharju@elakkeensaajat.fi

Rajaniemen lomakeskus

Lue ao. linkeistä Rajaniemen lomakeskuksen ajankohtaisesta tarjonnasta.

[Pikkujoulut Rajaniemessä](#) ja loppuvuoden [teemalomat](#)



Syksyn koulutuksia

Rajaniemen Lomakeskus, Virrat

Liikuntakurssi 19.–21.9.

Venyvätkö siestat pitkiksi kesän helteissä? Tuntuuko siltä, että olisi taas tarvetta kunnon kohotukselle? EKL:n syksyn 2018 koulutukset käynnistyvät syyskuussa ulkoliikuntapainotteisella liikuntakurssilla. Tällä kurssilla nautitaan Rajaniemen alueen kauniista ruskamaisemista. Samalla opitaan uutta sekä kerrataan vanhaa lihashuollosta ja oman kunnon tarkkailusta sekä luonnossa olemisen merkityksestä oman hyvinvoinnin ylläpidossa. Ilmoittautumiset **4.9.** mennessä.

Järjestötoiminnan syventävä kurssi 17.–19.10. Tradekan tukemana 50 €

Kurssin tarkoituksena on syventää olemassa olevaa järjestöosaamista sekä tuoda uusia ideoita toiminnan kehittämiseen. Osallistuminen ei edellytä aiempien kurssien suorittamista, vaan kiinnostus järjestötoiminnan kehittämistä kohtaan riittää. Kurssilla käsiteltäviä asioita ovat järjestöjen vuosisuunnittelu ja strategiatyö, hallitustyöskentely ja ryhmädynamiikka, osallistavat toimintatavat ja joustavat toimintamallit, kampanjointi ja ad hoc -toiminta, varainhankinta sekä uutena aihealueena järjestämistöimintaan tutustuminen. Ilmoittautumiset **2.10.** mennessä.

Yhteiskunnallinen vaikuttaminen 29.–31.10. Tradekan tukemana MAKSUTON

Kiinnostaako edunvalvonta ja vaikuttaminen? Yhteiskunnallisen vaikuttamisen kurssilla perehdytään edunvalvonnan ja vaikuttamisen saloihin asiantuntijoiden opastuksella. Kurssin painopiste on yhdistyksen ja jäsenistön tekemässä vaikuttamistyössä. Kurssilla tutustutaan myös kampanjointiin, kunta- ja valtakunnan tason vaikuttamistyöhön sekä edunvalvonnan lähtökohtiin ja periaatteisiin. Ilmoittautumiset **15.10.** mennessä.

TSL-Opintokeskus, Helsinki

Turvallisesti yli Digikuilun -infotilaisuus 10.10. MAKSUTON

Tilaisuudessa esitellään vuoden 2019 tieto- ja viestintäteknikan koulutukset sekä uusi koulutusmalli, jossa kurssit on selkeästi jaettu osaamisen eri tasoille (aloitus-, jatko- ja konkaritaso). Kurseilla mukana olevat oppivat helpommin kun ryhmän lähtötaso on sama eikä tarvitse arastella omia taitojaan. Jokainen voi päättää itse miltä tasolta opintonsa aloittaa. Tilaisuudessa ovat mukana EKL:n Verkosta virtaa -toiminta sekä digikuilun jo ylittänyt ATK-konkari. Ilmoittautumiset **2.10.** mennessä.

Voit tutustua ja ilmoittautua kursseille alla olevan EKL Koulutus -painikkeen kautta.

EKL Koulutus



Lähde mukaan LUOTSI-työnohjaajaksi!

Elinvoimaa -toiminnan syyskauden aloittaa LUOTSI-työnohjaajien koulutus. LUOTSI-työnohjauksella tuetaan EKL-yhdistyksissä tehtävää vapaaehtoistoimintaa ja ohjaajina toimivat Elinvoimaa -toiminnassa koulutetut vapaaehtoiset ohjaajat. LUOTSI-koulutus on prosessi, joka alkaa syksyllä ja etenee seuraavaan kevääseen. Koulutus koostuu kahdesta lähiopiskelujaksosta ja niiden väliin sijoittuvasta tuetusta ohjausharjoittelusta. Ohjausharjoittelu tapahtuu joko omassa tai naapuriyhdistyksessä. Lähiopiskelujaksot järjestetään Rajaniemen Lomakeskuksessa Virroilla 17.–19.9.2018 ja 11.–12.2.2019.

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan](#)

Hyvän Mielen Kulttuurikerho -ohjaajakoulutus

Syksyn ensimmäinen Hyvän Mielen Kulttuurikerhojen ohjaajakoulutus järjestetään 19.–21.9.2018 Rajaniemen Lomakeskuksessa.

Koulutus tuo esiin uusia ajatuksia mielen hyvinvoinnista ja sen tukemisesta. Se antaa ideoita oman kerhon käynnistämiseen ja toimintaan. Koulutuksessa käydään läpi Hyvän mielen kulttuurikerho -käsikirjassa kuvattu monipuolinen toimintamalli, sisältö sekä erilaisia osallistavia ja innostavia toimintatapoja. Syksyn seuraava Hyvän Mielen Kulttuurikerho -ohjaajakoulutus järjestetään 28.–30.11.2018.

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan](#)



Tule Verkosta virtaa -toiminnan vertaisopastaja-koulutukseen!

Jos pärjät hyvin tietokoneesi kanssa, osaat hoitaa asiasi myös sähköisesti ja oppisit mielelläsi nykyistä varmemmaksi koneen ja netin käyttäjäksi, tule tietotekniikan vertaisopastajakoulutukseen oppimaan lisää.

Koulutus on maksuton (majoitus, ruuat, matkat), mutta edellytyksenä osallistumiselle on, että koulutuksen käyneet **sitoutuvat opastamaan omilla paikkakunnillaan muita ikäihmisiä digiasioissa**. Vapaaehtoisia vertaisopastajia tuetaan myös koulutuksen jälkeen mm. järjestämällä heille kohtaamispäiviä, joissa vertaisopastajat voivat tavata toisia vertaisopastajia, vaihtaa kokemuksia ja oppia uutta. Myös lisäkoulutusta tarjotaan.

Pohjanmaan peruskurssi järjestetään Rajaniemessä, Virroilla 26.–28.9.2018.

Kaakkois-Suomen peruskurssi järjestetään Marjolassa, Lappeenrannassa 1.–4.10.2018.

Valtakunnallinen peruskurssi järjestetään Rajaniemessä, Virroilla 12.–15.11.2018.

Koulutukset on tarkoitettu tietotekniikkaa jonkun verran hallitseville. Toivomme kolmea osallistujaa/paikkakunta. Lisätietoja ja ilmoittautumiset: www.verkostavirtaa.fi/koulutukset

Uutisia

Näin tilaat Kelataksin

Jos sinulla on oikeus Kelan korvaamaan taksimatkaan, tilaa taksi alueellisesta tilausnumerosta. Saat matkakorvauksen heti taksissa ja maksat matkastasi enintään 25 euron omavastuun. Jos tilaat taksin muulla tavoin, Kela ei korvaa matkaasi.

Lue lisää ja löydä alueelliset tilausnumerot [klikkaamalla TÄSTÄ](#).

Olemme mukana tapahtumassa



**Hyvä
Ikä**

3.-4.10.2018 Messukeskus Helsinki
hyvaika.fi

Anna iän innostaa! Hyvä Ikä 2018 -messut Helsingissä

Vanhustyön ja vanhuusiän oma tapahtuma [Hyvä Ikä 2018](#) järjestetään 3.–4.10.2018 Helsingissä. Aiemmin Tampereella järjestetty tapahtuma siirtyi Messukeskukseen ja sai parivaljakokseen uuden, [Fysioterapia & Kuntoutus -tapahtuman](#).

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry on messuilla mukana osastolla nro 1e31 kertomassa, mitkä asiat ovat meille tärkeitä, miten vaikutamme ja kehitämme eläkkeellä olevien aktiviteetteja ja miten yhteisöllisyys sekä innostavat toiminnot yhdistyksissämme toteutuvat. Osastollamme on mukana Pajatson pelaamisen maailmanmestari 2015 Jukka-Pekka Kumpulainen sekä Pajatso-peli. Tulkkaa kokeilemaan Pajatsoa. Maailmanmestarin päihittävät palkitaan.

Tulethan siis sinäkin mukaan ja pelaamaan!

Messut tarjoavat laajasti ajankohtaista asiaa ja asiantuntijoiden puheenvuoroja sekä esittelyjä, muun muassa seuraavilta aihealueilta:

- Asumisen palvelut ja ratkaisut
- Digitalisaatio
- Vanhustyön tulevaisuus
- Teknologia kotona ja kuntoutuksessa
- Toimintakyvyn ennakointi ja ylläpito
- Apuvälineet liikkumiseen, kotiin ja hoitotyöhön

Tutustu messulavojen aiheisiin

- [3.10.2018 ohjelma](#)
- [4.10.2018 ohjelma](#)

Aloite vanhusasiainvaltuutetusta

Aloite on hyväksytty ja nimien keruu on alkanut 1.4.2018

Kansalaisaloite etenee eduskunnan käsiteltäväksi, jos se on kerännyt vähintään 50 000 kannatusilmoitusta kuuden kuukauden kuluessa.

Aloitteen perustelut ja mahdollisuus aloitteen kannattamiseen alla olevasta linkistä:

<https://www.kansalaisaloite.fi/fi/aloite/3086>



Viihdettä syksyyn

Lue Tallink Siljan Seniorimatkojen tuorein uutiskirje alla olevasta linkistä.

[Lue lisää](#)



KansalaisAreena ry

Vuoden vapaaehtoista haetaan viidettä kertaa

Kansalaisareena ry hakee Vuoden vapaaehtoinen -palkinnon saajaksi henkilöä, joka voi olla pitkän linjan toimija tai innostava tulokas vapaaehtoistoiminnan saralla.

Vuoden vapaaehtoinen voi toimia vapaaehtoisena millä alalla tahansa ja missä päin Suomea tahansa. Hän voi olla myös yhteisönsä kantava voima, taitava innostaja, kekseliäs toiminnan kehittäjä tai jotenkin muuten ansioitunut vapaaehtoinen. Vuoden vapaaehtoiseksi ei voi ehdottaa henkilöä, joka saa hyväntekeväisyydestään myös rahallista korvausta (esim. vapaaehtoistyötä tarjoavan järjestön työntekijä).

Lue lisää Kansalaisareenan tiedotteesta [klikkaamalla tästä](#).



Hae Hostellijärjestön järjestöreissaajaksi

Hostellijärjestö hakee innokkaita järjestöreissaajia ja sujuvasanaisia matkakertomusten tuottajia syksyn ja talven ajalle.

[Lue lisää](#)

Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry
Haapaniemenkatu 14
PL 168
00531 Helsinki

Linkit
[» www.elakkeensaajat.fi](http://www.elakkeensaajat.fi)
[» Päivitä tilaustietosi](#)

Avoimna ma 9.30 - 16.00
ti – pe 8.30 – 16.00
Puh. (09) 612 6840

Sähköposti
ekl@elakkeensaajat.fi



Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.
[Tietosuojaseloste](#)