



## Vaihdetaan vapaalle

Suomen suvi alkaa olla parhaimmillaan ja pääsemme nauttimaan kesästä. Yhdistykset ovat pikku hiljaa jääneet ansaitulle kesätauolle. Toimistomme on auki kesällä normaalisti kesälomista huolimatta.

Alla vielä viimeisimpiä ajankohtaisia uutisia tiedoksenne. Seuraava uutiskirje lähtee elokuun puolella.

Hyvää juhannusta sekä aurinkoista ja lämmintä kesää toivottaen  
toimiston väki

## Terveyden hintalappu - riittääkö eläke terveyden hoitamiseen?

Lue EKL:n sosiaalipoliittisen asiantuntijan Tarja Pajusen ja THL:n tutkimuspäällikön Maria Vaalavuon haastattelu tuoreesta Työeläke-lehdestä, linkki alla.

[Lue lisää](#)

## Rajaniemen lomakeskus

Paljon erilaista lomatarjontaa aina syksyyn saakka.

[Lue lisää](#)



**Eläkkeensaaja**

Eläkkeensaajan KESÄNUMERO 4/2018 ilmestyy 21.  
kesäkuuta!



Juhannuksen lukupaketissa mm.

- Kesä innostaa retkeilyyn – myös sähköpyöräilyyn!

- Karaokekisoissa Lopella ja Vanhusneuvostopäivillä Virroilla

- Robottiikka auttaa iäkkäitä museovierailuilla



## Uusia maksuttomia tilaisuuksia syksyille!

### Turvallisesti yli Digikuilun -infotilaisuus 10.10.

EKL ja TSL järjestävät yhteisen tieto- ja viestintätekniikan koulutusten infotilaisuuden 10.10. klo 13–15. Paikkana on TSL -opintokeskus Helsingin Hakaniemessä.

Tilaisuudessa esitellään vuoden 2019 tieto- ja viestintätekniikan koulutukset sekä uusi koulutusmalli, jossa kurssit on jaettu osaamisen eri tasoille: tietokonetta hyvin vähän tai ei ollenkaan käyttäneille (Aloitustaso), tietokoneen käyttöön jo aloittaneille (Jatkotaso) sekä tietokonetta jo enemmän käyttäneille (Konkaritaso). Kurseilla mukana olevat oppivat helpommin kun ryhmän lähtötaso on sama eikä tarvitse arastella jos osaa vähemmän kuin muut. Jokainen voi päättää itse millä tasolla haluaa kurseille osallistua. Tilaisuudessa mukana omilla esityksillään ovat EKL:n **Verkosta virtaa -toiminta** sekä digikuilun jo ylittänyt ATK-konkari. Tervetuloa rakentamaan Digisiltaa mahdollisuuksien maailmaan!

### TSL-kurssituen hakeminen -webinaari 13.11.

EKL ja TSL järjestävät yhteisen TSL-kurssituen hakemisen Webinaarin (verkkoseminaarin) 13.11. klo 13–14:30. Webinaarin jälkeen tunnistat kurssin ja kerhon sekä ymmärrät paremmin niiden välisen eron kurssituen hakemisen kannalta. Lisäksi opit muodostamaan ja kirjoittamaan kurssin opinnollisen tavoitteen. Webinaarissa myös käydään läpi kurssin toteuttaminen osana kerhoa, miten kurssista muodostetaan kerho sekä annetaan yleisiä ohjeita ja vinkkejä TSL-kurssituen hakemiseen. Webinaariin osallistuminen ei vaadi fyysistä läsnäoloa vaan mukana olo on mahdollista verkon välityksellä mistä tahansa, myös omasta kodista. Osallistumiseen tarvittavat tietokoneen tai älylaitteen sekä internetyhteyden. Webinaariin ilmoittautuneet saavat tarkat osallistumisohjeet viikko ennen seminaaria.

Tilaisuuksiin voit ilmoittautua alla olevan EKL Koulutus -painikkeen kautta.

Koulutus



## Ensimmäiset EKL:n LUOTSI-työnohjaajat ovat valmistuneet!

Uudenmaan, Pirkanmaan ja Varsinais-Suomen piirien alueille valmistui keväällä omat LUOTSI-työnohjaajat.

LUOTSI-ohjaajien tehtävänä on tukea EKL-yhdistyksissä tehtävää vapaaehtoistoimintaa työnohjauksellisin menetelmin.

Lisätietoja LUOTSI-toiminnasta antaa Marja Raitoharju, p. 040 450 6565.

Lue lisää [täältä](#).

\*\*\*

## Kesällä on aikaa kirjoittaa vaikka Oven takana -tarina!

Odotamme eläkkeensaajien tarinoita ja kuvia Oven takana -materiaaliksi.

Voit lähettää oman kuvan ja tarinasi elokuun loppuun mennessä.

Lue aiheesta lisää [täältä](#).

\*\*\*

## Tutustu myös syksyn Elinvoimaa-koulutuksiin!

Hyvän mielen kulttuurikerho -ohjaajakoulutus ja LUOTSI-työnohjauksen koulutus odottavat uusia oppijoita.

Lisätietoja koulutuksista [täällä](#).



## Tervetuloa tietotekniikan vertaisopastajakoulutukseen

Jos pärjät hyvin tietokoneesi kanssa, osaat hoitaa asiasi myös sähköisesti ja oppisit mielelläsi nykyistä varmemmaksi koneen ja netin käyttäjäksi, tule tietotekniikan vertaisopastajakoulutukseen oppimaan lisää!

Syksyllä jatkuvat jälleen Verkosta virtaa -koulutukset. Pohjanmaan alueellinen vertaisopastajakoulutus järjestetään 26.–28.9. Virroilla Rajaniemen lomakeskuksessa, Kaakkois-Suomen alueellinen koulutus järjestetään 1.–4.10. Lappeenrannan Marjolassa ja valtakunnallinen koulutus pidetään Virroilla Rajaniemen lomakeskuksessa 12.–15.11. Koulutus on maksuton (majoitus, ruuat, matkat), mutta edellytyksenä osallistumiselle on, että koulutuksen käyneet sitoutuvat opastamaan omilla paikkakunnillaan muita ikäihmisiä digiasioissa.

Lisätietoja [www.verkostavirtaa.fi/koulutukset/](http://www.verkostavirtaa.fi/koulutukset/) tai [juha.viitanen@elakkeensaajat.fi](mailto:juha.viitanen@elakkeensaajat.fi), puh. 050 408 3376 ja [joonas.rentola@elakkeensaajat.fi](mailto:joonas.rentola@elakkeensaajat.fi), puh. 050 441 2275.

Ilmoittautumiset [www.verkostavirtaa.fi/koulutukset](http://www.verkostavirtaa.fi/koulutukset) -sivuilta löytyvän linkin kautta.



Verkosta virtaa toivottaa hyvää juhannusta sekä loistavaa kesää!  
Nähdään syksyllä kouluksissa!

## Uutisia

- Kela 1.6.2018: Kela korvaa vähälle käytölle jääneet palvelupisteet muilla palveluilla
- Eläketurvakeskus: Kyselytutkimus: Joka kymmenes eläkeläinen kokee vakavia toimeentulovaikeuksia

Lue uutiset kokonaisuudessaan tästä linkistä.

Lue lisää



## Kysymys Kuluttajaliitosta

Hyvä EKL:lainen,

Kuluttajaliitto on kuluttajien edunvalvontajärjestö Suomessa. EKL on Kuluttajaliiton jäsen ja EKL:laiset siten osa suomalaista kuluttajaliikettä. Edunvalvontansa ja kannanottojensa tueksi Kuluttajaliitto kerää EKL:laisten mielipiteitä seuraavaan ajankohtaiseen teemaan:

### Tulisiko reseptivapaita lääkkeitä myydä ruokakaupoissa?

Äänestä osoitteessa <https://viestiseina.fi/kuluttajat/poll> tai lähetä tekstari numeroon 045 7396 0831. Kirjoita tekstariin ainoastaan joko "A" (=kyllä) tai "B" (=ei). Äänestys päättyy 16.7.2018. Kaikkien tänä vuonna äänestäneiden kesken arvotaan 600€ arvoinen matkalahjakortti.

Lisätietoja antaa: järjestö- ja viestintäkoordinaattori Veera Värtinen puh. 0400 386 551 / [veera.vartinen@kuluttajaliitto.fi](mailto:veera.vartinen@kuluttajaliitto.fi)



Lue Hostellijärjestön tuorein uutiskirje alla olevasta linkistä.

Lue lisää

## Sadattuhannet ikäihmiset tarvitsevat digiapua – Yle haastaa sinut mukaan talkoisiin!

Ylellä alkaa Nettiä ikä kaikki -kampanja, jonka tarkoituksena on saada nuoremmat opettamaan vanhemmille arjessa tarpeellisia digitaatioita.

Lue lisää alla olevasta linkistä.

Lue lisää

[Lue lisää](#)**Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**

Haapaniemenkatu 14

PL 168

00531 Helsinki

Avoimna ma 9.30 - 16.00

ti – pe 8.30 – 16.00

Puh. (09) 612 6840

**Linkit**[» www.elakkeensaajat.fi](http://www.elakkeensaajat.fi)[» Päivitä tilaustietosi](#)**Sähköposti**[ekl@elakkeensaajat.fi](mailto:ekl@elakkeensaajat.fi)

Osoitelähde: Asiakasrekisteri, uutiskirjeen tilaajat.  
Jos et halua meiltä enempää postia, [poistu](#) postituslistalta.  
[Tietosuojaseloste](#)