

Hämeenlinnan Eläkkeensaajat ry.

**JÄSENTIEDOTE
2024**

EKL

**PIDÄ
TALLESSA**

Toimitila Hattelmalantie 9 A
Kotisivut www.hme.fi

Yhdistyksemme 61. toimintakausi on alkanut. Tavoitteena on pitää toiminta jäseniä kiinnostavana ja yhteisöllisenä. Virkistystoiminta on tärkeää jäsenten yksinäisyyden vähentämiseksi ja hyvinvoinnin lisäämiseksi sekä jäsenten aktivoimiseksi.

Tiedotamme kotisivuilla ja Hämeenlinnan Kaupunkiutisten Järjestötoimintapalstalla toiminnastamme. Tervetuloa mukaan!

Yhdistys pyrkii vaikuttamaan ikäihmisten

palveluihin ja saatavuuden lisäämiseen tekeväällä yhteistyötä kaupungin ja hyvinvointialueen päättäjien ja viranhaltijoiden kanssa. Puheenjohtajamme on mukana kaupungin ja hyvinvointialueen vanhusneuvostoissa.

Yhdistyksemme on suurimpia eläkeläisjärjestöjä Hämeenlinnassa. Pidämme tärkeänä viedä päättäjille tiedoksi ikäihmisten ajatuksia yhteiskunnan kehittämiseksi.

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Yhdistyksemme on järjestänyt jäsenilleen jo 60 vuotta yhdistävää, virkistävää, toiminnallista ja kuntoa ylläpitävää toimintaa Hämeenlinnassa. Helmikuussa 2023 vietimme 60-vuotisjuhlaa, jossa julkaisimme kirjamme "Virtaa kuin Vanajassa -yhdessä olemme enemmän". Kirjan toimitti yhdistyksemme jäsen Irja Appelroth. Taustamateriaalia löytyi runsaasti vuosien varrella kertyneistä asiakirjoista. Kirjaa on edelleen ostettavissa esimerkiksi yhdistyksen eri tilaisuuksissa.

Onnistuneen juhlan toinen kohokohta oli ansioituneiden aktiivien muistaminen.

Jatkamme viime vuoden tapaan jäsentapaamisia, järjestämme ulkotilaisuuksia toukokuussa Kaupunginpuistossa ja elokuussa Kipinäniemessä sekä pidämme kevät- ja syyskokouksen. Suunnitteilla on myös syystapaaminen marraskuussa sekä myyjäiset ja pikkujoulu joulukuussa. Ilmoitamme Hämeenlinnan Kaupunkiutisten seuratoimintapalstalla sekä kotisivuillamme www.hme.fi matkoista, retkisistä, tapaamisista ja yhdistyksen ajankohtaisista



jäsenillemme tarjottavista tapahtumista.

Iso kiitos kuuluu toimeliaalle emäntäkerhollemme koko vuoden mittaisesta aktiivisuudesta tapahtumien tarjoilujen järjestämisestä. Tarjoilujen ansiosta saamme lisätuloja yhdistyksen toimintaan.

Kerhojen toiminta sai viime vuonna runsaasti jäseniä liikkeelle niin kerhoihin kuin matkoille ja retkille. Kerhotoiminta on vilkasta myös tänä vuonna. Useat kerhot kokoontuvat toimitalassamme Hattelmalantiellä.

Osallistukaa, annetaan iloa itsellemme seurasta ja kokemuksista!

Puheenjohtaja Veijo Virtanen

Hämeenlinnan Vanhusneuvosto Veijo Virtanen, varajäsen Hannu Hakala

Kanta-Hämeen hyvinvointialue vanhusneuvosto Veijo Virtanen

Kanta – Hämeen järjestöasiain neuvottelukunta varajäsen Ossi Lapisto, Kirsti Suoranta

EKL:n Hämeen piiri ry puheenjohtajana toimii Ulla Pullola

EKL:n hallitus varapuheenjohtaja Ulla Pullola

JÄSENASIAINHOITAJAN TIEDOTUS

Vuoden 2024 jäsenmaksu on 25 € /henkilö.

Maksutapa: Lammin Säästöpankki

FI03 4260 0010 1967 95, viite 1119. Jäsenmaksu tulee suorittaa **2.4.2024** mennessä.

Jäsenmaksun voi maksaa käteisellä yhdistyksen tilaisuuksissa.

Muistathan ilmoittaa osoitteen-, sähköpostin tai puhelinnumeron muutokset jäsenasiainhoitajalle. Näin viestimme tavoittavat sinut. Yhdistykseen tänä vuonna liittyville järjestämme uusien jäsenten tapaamisia.

TOIMINTA

ALUSTAVA SUUNNITELMA VUODEN 2024 TOIMINNASTA JA TAPAHTUMISTA

Jäsentapaamisia on pääsääntöisesti kerran kuukaudessa. Lisäksi järjestämme sääntömääräiset kokoukset sekä erilaisia tapahtumia, joista ilmoitetaan erikseen.



KERHOTOIMINTA

(lisätietoa kerhoista www.hme.fi)

Yhdistyksellä on monipuolista kerhotoimintaa, jonka tavoitteena on lisätä jäsenistönsä hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä. Osa kerhoista kokoontuu yhdistyksen omissa toimitilassa, liikuntakerhot niille sopivissa paikoissa.

Kerhonvetäjinä toimivat pääosin yhdistyksen vapaaehtoiset jäsenet. Voit käydä tutustumassa kerhoihin ja päättää sen jälkeen, tuletko mukaan. Tervetuloa osallistumaan virkeään kerhotoimintaamme!

Seuraa kerhojemme tilannetta Kaupunkiutisista ja kotisivulta.

TOIMITILASSA Hattelmalantie 9 A

TOIMIVAT KERHOT:

Yhteiskunnallinen keskustelukerho

Kerhossa keskustellaan ajankohtaisista paikallisista ja valtakunnallisesti asioista. Kokoontuminen kuukauden ensimmäinen maanantai klo 12 -13.30; vetäjä Veijo Virtanen p. 0400 972131

Naisten jutut

Kerhossa käsitellään naisten elämään ja hyvinvointiin liittyviä asioita. Kokoontuminen kuukauden toinen maanantai klo 13; vetäjä Mirja Käki p. 040 5677582

Karaokekerho

Kerho kokoontuu laulamaan tiistaisin klo 17-20; vetäjä Martti Somerkallio p. 050 5694981

Englantia keskustellen

Tule keskustelemaan englanniksi keskiviikkoisin klo 10-12; vetäjät Olavi Kurjenniemi p. 040 8522599 ja Seppo Jokinen p. 0503627177

Retki- ja teatterikerho

Kerhon jäsenet kokoontuvat erikseen sovitusti suunnittelemaan tulevia retkiä ja matkoja kuukauden ensimmäisenä torstaina klo 10 -11.30; vetäjä Katri Koponen p. 050 5733598

Monitoimikerho

Kerho käynnistyy helmikuun lopussa ja kokoontuu kuukauden neljäntenä torstaina klo 13-15. Kokoontumisten sisällöt sovitaan osallistujien kesken etukäteen; vetäjinä Liisa Harju p. 040 5096365 ja Kirsti Suoranta p. 041 5494516

Luova kirjoittaminen

Kerho käynnistyy helmikuussa. Kerhossa keskitytään oman tekstin kirjoittamiseen; vetäjä Riitta Arffman

Ruoka – ja teekurssi

Kerho kokoontuu erikseen sovittuna ajankohtana ja vaatii Markulle ennakoilmoittautumisen. Kerhossa tutustutaan ruoka- ja teekulttuuriin, valmistetaan ja nautitaan ruuat; vetäjä Markku Aroma p.044 2449298

Viinikurssi

Kerho kokoontuu ennalta sovitun aikataulun mukaan ja vaatii Markulle ennakoilmoittautumisen. Kurssin aikana tutustutaan erilaisiin viineihin; vetäjä Markku Aroma p. 044 2449298

MUUALLA KOKOONTUVAT KERHOT

Yhdistys maksaa ulkopuolisista harrastustiloista vuokraa, jolloin osallistujilta peritään omavastuu. Vesijumppamaksu määräytyy ohjaajan palkkiosta ja allasvuokrasta.

Pyöräilykerho

Kerholaiset pyöräilevät eripituisia lenkkejä. Kokoontuminen on toukokuusta alkaen kesätiistaisin klo 10 Rantakasinolla; vetäjä Tapani Harju p. 040 7153826

Lentopallo

Kerho kokoontuu keskiviikkoisin klo 12 Loimua – areenalla; vetäjä Mauno Pirinen p. 050 5959175

Sisäboccia

Kerho kokoontuu tammikuusta huhtikuuhun ja syyskuusta joulukuuhun keskiviikkoisin klo 12.15-13.45 uimahallin liikuntasalissa; vetäjä Katri Koponen p. 050 5733598

Petankki

Jäsenet pelaavat petankkia toukokuusta syyskuuhun Soraharjun kentällä perjantaisin klo 10-12; vetäjä Matti Hakala p. 040 0999289

Senioritanssi

Tule mukaan erilaisten tanssien pyörteisiin Idänpään Torpalle torstaisin klo 10; vetäjinä Riitta Salo p. 050 4911168 ja Juhani Alasentie p. 040 7181684

Kalastuskerho

Kerho kokoontuu tiistaisin vuoden ympäri. Kerholaiset sopivat kokoontumiset joka kerta erikseen; vetäjä Pertti Koskinen p. 050 5918866

Vesijumppa

Kerho kokoontuu Hämeenlinnan uimahallilla keskiviikkoisin klo 9.00 ja perjantaisin klo 14.30. Aikataulumuutokset, joista ilmoitetaan erikseen, mahdollisia.

Voutilakeskuksen kuntosali

Ryhmä kokoontuu tiistaisin klo 18-19 ennakoilmoittautumisen mukaan

Voutilakeskuksen uima-allas

Kerho kokoontuu keskiviikkoisin klo 19-20 ennakoilmoittautumisen mukaan.

Keilaus

Ryhmä kokoontuu Hämeenlinnan keilahallilla (Keilakatu 2) keskiviikkoisin klo 15-16.

Liikuntakerhojen vetäjien yhteyshenkilönä sekä uimahallin ja liikuntatilojen vuokra-asioiden hoitajana toimii liikuntavastaava Juhani Alasentie p. 040 7181684.

Emäntäkerho

Kerhon jäsenet huolehtivat yhdistyksen tilaisuuksien tarjoiluista sekä arpajaisista ym. Kerho kokoontuu tarvittaessa; vetäjä Iris Mäkelä p. 050 3519408

Isäntäkerho

Kerhon jäsenet huolehtivat yhdistyksen tilaisuuksien järjestelyistä ja kokoontuu tarvittaessa. Kerhon vetäjänä toimii Kari Takala p. 040 5018806

TOIMITILA

Vuokraa toimitilaa edulliseen jäsenhintaan. Tila sopii hyvin kokousten, syntymäpäivien tai pienten juhlien paikaksi. Tilassa on käytettävissä kahvi- ja ruokailutarvikkeet 30 hengelle. Voit kysellä lisää toimitilan käytöstä tilavastaava Airi Mäkiseltä p. 044 9888089.



”Virtaa kuin Vanajassa – yhdessä olemme enemmän”
-kirja kertoo muistoja vuonna 1963 perustetun
Hämeenlinnan Eläkkeensaajien
monipuolisesta ja värikkästä 60 toimintavuodesta.

Muistoja on kertynyt lukuisista yhdistyksen järjestämistä
tapahtumista kuten kerhoista, retkistä, juhlista ja
jäsentapaamisista.

Samalla kirja tuo esille, miten yhdistys on ottanut kantaa
kulloinkin ajankohtaisiin yhteiskunnallisiin asioihin. Näin se
on omalta osaltaan halunnut edistää eläkeikäisten asemaa
ja selviytymistä arjen haasteissa.

Kirja kertoo myös niistä toimijoista,
jotka kukin omalla vuorollaan ovat vieneet
vireän yhdistyksen toimintaa eteenpäin.

ISBN 978-952-65142-0-8

VIRTAA KUIN VANAJASSA - YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN

Muistoja Hämeenlinnan Eläkkeensaajien 60-vuotiselta taipaleelta 1963-2022

VIRTAA KUIN VANAJASSA - YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN

Muistoja Hämeenlinnan Eläkkeensaajien
60-vuotiselta taipaleelta 1963-2022

Irja Appelroth

MUISTOJA YHDISTYKSEN 60-vuotisen historian varrelta

Hanki itsellesi mielenkiintoinen teos Hämeenlinnan Eläkkeensaajien 60-vuotishistoriasta ”Virtaa kuin Vanajassa -yhdessä olemme enemmän”. Kirjan toimitti yhdistyksemme jäsen Irja Appelroth.

Kirja on ensimmäinen yhdistyksen historiaa käsittelevä teos, vaikkei olekaan varsinainen historiakirja vaan muistoja yhdistyksen 60-vuotiselta taipaleelta.

Kirjan voit ostaa hintaan 15 €/kappale esimerkiksi yhdistyksen eri tilaisuuksissa tai sopimalla asiasta jäsensihteerin kanssa.

HALLITUS 2024

Puheenjohtaja Veijo Virtanen: veijo.virtanen@ity.fi	p. 0400 972131
Varapuheenjohtaja, sihteeri Kirsti Suoranta: kirsti.suoranta@gmail.com	p. 041 5494516
Jäsenasiainhoitaja Iris Mäkelä: iirismakela1@gmail.com	p. 050 3519408
Toimitilavastaava Airi Mäkinen: makinen.airi@gmail.com	p. 044 9888089
Kotisivuvastaava, tiedottaja Maija Pennanen: pennmaiija@gmail.com	p. 050 5570282
Liikuntavastaava Juhani Alasentie: juhani.alasentie@gmail.com	p. 040 7181684
Isäntäkerho Kari Takala: kari.takala54@gmail.com	p. 040 5018806
Opintovastaava työjaosto	
Varajäsen, matkavastaava Katri Koponen: kme.koponen@gmail.com	p. 050 5733598
Varajäsen Eino Viberg	p. 040 8372121
Taloudenhoitaja Päivi Salmén: paivisalmen@gmail.com (toistaiseksi)	p. 050 4908451



Saajan tilinro	FI03 4260 0010 1967 95	Lammin Säästöpankki	
Saaja	Hämeenlinnan Eläkkeensaajat ry		
		Viitenro	1119
		Eräpäivä	2.4.2024
		Summa	25 €